



CORSI GINNASTICA E BALLO A CARONNO VARESINO

Il comitato Provinciale Us Acli di Varese, in collaborazione con il Circolo Acli di Caronno Varesino APS, organizza ogni anno due tipologie di corsi:

- ginnastica dolce rivolto ad adulti ed anziani a scopo di mantenimento della forma fisica e miglioramento della mobilità;
- ballo di gruppo a scopo sempre di mantenimento della forma fisica e miglioramento della mobilità contestuale però anche alla socializzazione del gruppo.

I corsi, ormai da alcuni anni che vengono svolti, partono sempre a settembre/ottobre. Nell'ultimo anno sono stati svolti nei seguenti giorni e orari:

- corso di ginnastica dolce tutti i lunedì e mercoledì dalle ore 9:00 alle ore 10:00;
- corso di ballo di gruppo tutti i martedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

Per chi fosse interessato può contattare direttamente la sede provinciale di Varese per eventuali altre informazioni.

